

# PARAZAAR BOWLS

**CATERING | TAKE - OUT  
VANAF 10 PERSONEN**

Onze bowls worden dagvers bereid,  
zitten bomvol variatie, kleur en smaken  
en kan iedereen ongetwijfeld bekoren!

Je kan ze bestellen om bij je eigen BBQ of  
maaltijd te serveren  
of je bestelt een assortiment om je gasten  
of klanten heerlijk te verrassen.

## **BOWLS-assortiment (28 euro/pp)**

10p - MAAK 2 KEUZES

15p - MAAK 3 KEUZES

20p - MAAK 4 KEUZES

Je kan dus naargelang het aantal personen  
kiezen voor meer bowls. Op deze manier  
kan je ook in kleinere groep genieten van  
verschillende smaken.

Kies zelf je verschillende bowls of je laat  
je verrassen door ons!

# PARAZAAR BOWLS

CHOOSE YOUR FAVORITES

## NUTTY NOODLE BOWL

Noedels, rode kool, rode paprika, wortel, broccoli, lente-ui, limoen, koriander, munt, mango en peanuddressing. (keuze tussen scampi of mapu-tofu)

## ORZO SALAD

Orzo, watermeloen, feta, komkommer, kerstomaat, kikkererwten, rode ui, olijven, oregano, citroendressing. (extra zalm of harissa-lemon chicken mogelijk)

## EATALY

Farfalle met homemade rode pesto, mozzarella, pijnboompitjes, geconfijte tomaatjes, verse basilicum, gegrilde courgette, aubergine en olijven. (extra parmaham of spekjes mogelijk)

## PINK TOMATO CARPACCIO

Frisse tomatensalade met kleurrijke tomatenmix, rode ui, extra vierge olijfolie, sumak, granaatappel, zeste, groene asperges, boekweit, basilicum, platte peterselie, zwarte peper (extra spekjes, parmaham, bresaola of pata negra mogelijk)

# PARAZAAR BOWLS

CHOOSE YOUR FAVORITES

## STEAK TARTAAR

Italiaanse rundstartaar met homemade groene pesto, parmezaan, crostini's

## MARRAKESH

Ovengegrilde butternut, aubergine, courgette, wortel, rode ui, kikkererwten, curcuma, paprikapoeder, komijn, ras el hanout, rozijnen, feta, geconfijte citroen (extra harissa-lemon chicken of samosa of scampi of merquez mogelijk)

## BAKED RICED

Rijstsalade met gelakt miso-buikspek, sugarsnaps, sojascheuten, edamame, paksoi, pinda's en koriander

## VITAMEN

Jonge spinazie salade met verse geitenkaaskruimels, blauwe bessen, appel, goji, chia, verse vijgen, noten, gepekeld rode ui, geroosterde bieten, sumak en honing-mosterd

# PARAZAAR BOWLS

CHOOSE YOUR FAVORITES

## HALOUMI LOVE

Groene couscous met dille, linzen, appel, za'atar, geroosterde wortels, granaatappel, munt, pecan, radijs en geroosterde haloumi

## OTTOLENGHI

Gepofte aubergine met lamsgehakt, zoete puntpaprika, dille, edamame, pijnboompitjes, granaatappel en fetacrème

## TAGLIATTA CRUSH

Homemade rosbief met geroosterde krieltjes met rozemarijn en look, yoghurt-aioli, erwtjes, geconfijte kerstomaatjes, sumak en chimichurri

## BIG POKÉ

Poké bowl met sesamy salmon, sushirijst, edamame, sojascheuten, rode kool, wortel, avocado, gochugaro-mayo, nori en geroosterde uitjes

# PARAZAAR BOWLS

## EXTRA SIDES

CURCUMA HUMUS

LIBANEES BREAD

TURKISH BREAD

BOMBAY POTATO'S

SAMOSA'S